

Curso para la elaboración de los preparados biodinámicos en Alemania en la finca de C.v. Wistinghausen (Mäusdorf) del 16 al 17 de septiembre de 2005.

Después de un largo viaje en avión, tren, autobús y coche llegamos a la finca del Dr. Christian von Wistinghausen. La finca se encuentra en el pueblo con una casa grande y algunos cobertizos e invernaderos para los animales (vacas y pavos), para la paja que nos sirvió de cama durante la noche y para la elaboración de los preparados.



Llegamos justo a la hora de cenar (19h) y nos invitaron a cenar con los participantes que ya habían llegado este día. Después el Sr. Schwarz nos enseñó el lugar donde la mayoría de los participantes iban a dormir, el cobertizo de la paja. Algunos se llevaron un susto porque había muchas alpacas de paja, unas más altas y otras más bajas, y poca intimidad. Resulta que la mayoría durmió bien por el cansancio que se acumuló durante el día de trabajo, otros tenían problemas alérgicos con la paja y pasaron la siguiente noche en sus coches.

Antes de dormir nos reunimos en la famosa sala de la chimenea, donde el fuego estaba ya encendido y donde charlamos hasta que se nos cerraron los ojos.



El viernes a las 7.30 empezamos con el desayuno, mientras llegaban poco a poco los demás participantes. Nos presentamos y había bastante gente que vino de Alemania del Este y del extranjero (España, Francia y Hungría). Después Christian von Wistinghausen nos describió su finca que llevan ahora su hija y su marido, dedicados principalmente a la cría y venta de pavos. Desde el año 2000 tienen el reconocimiento como granja biodinámica.

A causa del mal tiempo tuvieron que cambiar el programa previsto para este curso. De hecho, y debido a la lluvia, salimos mayormente para ir de un cobertizo al otro para la elaboración práctica de los preparados. Las demás horas aprendimos la teoría de los preparados en la sala de la chimenea.

El segundo día se empezó aún más temprano para tener tiempo para todo lo que todavía no se había hecho. Pero este día nos levantamos con sol y nos quedamos toda la mañana en el campo para enterrar los preparados del día anterior (manzanilla,...) y sacar los preparados que se habían enterrado hace seis meses.

En lo siguiente vamos a presentar los contenidos del curso a partir de nuestras experiencias en el curso y a partir del manual sobre la elaboración de los preparados biodinámicos editado en alemán¹.

La intención del curso que se repite cada año en septiembre y abril consiste en preparar a los participantes para poder elaborar sus propios preparados en las misma finca, así formarán parte del organismo vivo de la agricultura particular y su paisaje. En cada fecha del curso no se pueden enseñar todos los preparados en su globalidad porque cada uno tiene su proceso de preparación durante el año. Los dos cursos (septiembre y abril) permiten completar los conocimientos sobre su preparación y aplicación.

2. La elaboración de los preparados biodinámicos

La cultura del ser humano y con ella la agricultura en general tienden a dañar el organismo vivo que forman la tierra y el cosmos en su conjunto. Los preparados biodinámicos por su parte son capaces de mejorar y remediar esta relación. No se pueden comparar con los abonos que se usan en la agricultura sino que sirven para transmitir las energías de la tierra y del cosmos a la planta fortaleciendo de esta manera su capacidad dentro del organismo vivo de la tierra.

¹ Christian von Wistinghausen, Wolfgang Scheibe, Eckard von Wistinghausen, Uli Johannes König (1998): Anleitung zur Herstellung der Biologisch-Dynamischen Präparate, Arbeitsheft Nr. 1, Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart.

2.1. Los preparados que se aplican en el campo con una boquilla pulverizadora (Feld-Spritz- Präparate)



2.1.1. (500) El preparado de boñiga en cuerno - Hornmist

Para el ser humano y el animal la digestión de los alimentos es un proceso de descomposición de los elementos que la planta ha sintetizado. En este proceso se liberan las energías y los elementos que a su vez permiten la creación del cuerpo tanto del ser humano como del animal. Pero el animal no necesita las energías que necesita el ser humano para su concienciación, por esta razón el animal las excreta. El rumiante y en especial la vaca tiene con sus cuatro estómagos una capacidad intensiva de digestión. Los elementos y las energías que se liberan en el metabolismo no se necesitan todas para el organismo de la vaca o para la creación de la leche, sino que se está produciendo un abono muy importante. Los cuernos y las pezuñas de la vaca a su vez tienen la capacidad de retener las energías para que sean útiles para el propio organismo de la vaca. Cuando se mete el estiércol en el cuerno de la vaca y se entierra durante

el invierno, las energías que se producen en el proceso de fermentación dentro de los cuernos están reforzando el estiércol.

El crecimiento de las plantas representa el proceso de respiración de la tierra: en primavera la tierra expira, en otoño aspira. Esto significa que en invierno la tierra está capacitada para recibir nuevas energías del cosmos. Con la ayuda de energías cósmicas la planta transforma los elementos del suelo y de la atmósfera en sustancias vivas. El animal a su vez inspira durante la digestión estas sustancias vivas. Dentro del cuerno, se está fertilizando el estiércol vivo e inspirado con las energías cósmicas. A través del proceso de remover el estiércol en agua produciendo turbulencias se transmiten las energías acumuladas al agua. Esta agua aplicada al suelo y las plantas jóvenes permite su estimulación. Activa la vida del suelo proporcionando a las futuras plantas un mejor arraigo, un mejor crecimiento y una mejor asimilación de los nutrientes. El preparado de boñiga de vaca influye en el desarrollo de las hojas y de los frutos

Para la elaboración de este preparado se utilizan los cuernos de las vacas (que han parido ya varias veces, cada anillo del cuerno es un ternero), que tienen que estar en un buen estado, y el estiércol fresco, sin paja y con una forma consistente, de la vaca en gestación. Los cuernos de los toros o de los bueyes no sirven para los preparados. Si se cortan los cuernos a los animales el estiércol es de peor calidad y la leche también (la leche que proviene de animales con cuernos no provoca alergias).

El estiércol se mete en los cuernos de manera que no haya ningún vacío, con las manos, una cuchara o un palo, golpeando la punta del cuerno de vez en cuando contra el suelo o la mesa para que se llene completamente. Si hay que preparar una gran cantidad un aparato manual para llenar salchichas da buen resultado.



Los cuernos llenados se entierran (30 a 50 cm) en un terreno rico en humus que no contenga mucha humedad y alejado tanto de árboles y arbustos como de paredes, carreteras o zanjas. Si no se puede encontrar un terreno profundo se llena el hoyo después con tierra vegetal humosa.

Para evitar que se llenen los cuernos de agua hay que meterlos de manera que su boca se encuentra más baja que la punta del cuerno. El espacio entre los cuernos se llena también con tierra. Se llena el hoyo con tierra 30 a 40 cm por encima de los cuernos. La cantidad de cuernos que se meten en un hoyo es variable. También se pueden meter en 2 o 3 capas unas encima de las otras. Si se utilizan también las pezuñas se meten dos a dos con la boca una contra otra. Para que la superficie esté cubierta se siembra mostaza o leguminosas por ejemplo.



Durante el invierno y hasta su uso en primavera los cuernos permanecen en la tierra. Su contenido se saca golpeando dos cuernos entre sí, limpiados previamente de tierra. Se saca más fácilmente todavía cuando se dejan secar algunos días.

El contenido de los cuernos debe ser de color marrón oscuro, y no oler a estiércol sino a tierra humosa. En el caso de que el contenido esté todavía húmedo o sea de color verde y huela mal se dejan los cuernos más tiempo en el hoyo.

Después de haber sacado el contenido se guardan los cuernos en un saco al aire, y se pueden usar hasta 5 veces para la preparación del mismo preparado si no están dañados. Los cuernos que ya no se pueden usar sirven como reserva de nitrógeno en plantaciones de arbustos o árboles.

El preparado se puede guardar hasta su uso en el cuerno en turba seca, o se saca el preparado y se guarda en un recipiente de madera, arcilla o de loza que esté rodeado de turba (5 cm) en un sitio fresco pero exento de heladas. Aconsejables son bolas de 8 cm de diámetro hechas del contenido de 4 cuernos. Estas bolas se dejan secar hasta que tengan una consistencia dura y seca. Estas bolas se guardan en un recipiente de madera o arcilla con turba.

Este preparado se aplica en forma de gota, con mochila con barra para el tractor en extensiones más grandes.

2.1.2. (501) El preparado de sílice (SiO_2) en cuerno - Hornkiesel (Quarz)

El sílice es con un 47% el elemento más importante de la corteza terrestre. En su forma más bonita se encuentra en el cristal de roca. El sílice también puede encontrarse en las plantas (gramíneas y cola de caballo) y los cuerpos de animales y seres humanos (piel, ojos, nervios). En el suelo se encuentra en el grano de arena, en un suelo arcilloso como silicio combinado con aluminio y en forma coloidal. El sílice en su forma más pura es duro (cuarzo), no se puede diluir en agua y deja pasar la luz sin transformaciones. El sílice se utiliza por esta razón en la industria para fabricar ventanas, para aparatos ópticos y en la industria informática.

Cuando se muele y pulveriza el cuarzo tiene una superficie reflectante muy grande. En esta forma se va metiendo en el cuerno de la vaca, donde está sometido a las energías de la luz y del calor durante el verano. Diluido en agua y nebulizado encima de las plantas, este preparado transmite los transformadores efectos de la luz. Difunde la luz solar acumulada previamente sobre las plantas confiriéndoles una elevada capacidad de regeneración y una mayor resistencia a la luz solar. Impulsa la generación de semillas y su fuerza vital.

Para la elaboración del preparado se usa el cuarzo (SiO_2) en su forma cristalina (cristal de roca, cuarzo), en su forma amorfa (ágata, Flint) o feldespatos y cuernos de vacas (que han parido ya varias veces) que tienen que estén en buen estado. El material, que contiene 98 % de sílice, tiene que ser muy finamente molido. Como método muy práctico se propone una botella de oxígeno que se ha cortado por un lado. Con un palo de acero duro y redondeado se pueden triturar de esta manera los trozos. Antes de utilizar esta botella de acero por primera vez es conveniente triturar una botella de cristal o grava para que salga la herrumbre.



La sémola de cuarzo triturado se pasa por un colador en una fuente de porcelana. Después se sigue con una mano de mortero. Esta sustancia más fina se pasa por un colador muy fino encima de una tabla de cristal (0,5-1cm), allí se pulveriza con un émbolo de cristal o una tapa de tarro de cristal hasta convertirlo en un polvo muy fino.



Esta harina de cuarzo se mezcla en primavera (después de la semana santa) con agua de lluvia en una masa que se mueve todavía y se llena con ella los cuernos de la vaca. Los cuernos hay que ponerlos boca arriba (p.ej. en arena) para que se puedan llenar hasta el borde de la abertura. Después de 24 horas se quita el agua de arriba y se rellenan los cuernos. Cuando la masa de cuarzo ha secado se cierra la boca con tierra húmeda. Estos cuernos se entierran entre Semana Santa y Pentecostés.

El hoyo se prepara de la misma manera que el de los cuernos llenos con boñiga. No debería encontrarse muy cerca y el sol debería llegarle todo el día. De finales de septiembre hasta principios de octubre se sacan los cuernos. Se limpian los cuernos de la tierra sin llenarlos con agua. Estos cuernos se usan solamente una vez. El hoyo puede usarse repetidamente.



El preparado se guarda en los cuernos. Si se saca del cuerno se mete en un barril de cristal y se deja en un sitio seco. Mejor si se cuelga en la luz, al sol.

Según Steiner, los preparados para rociar, de boñiga en cuerno y de cuarzo en cuerno, afectarán a la dinámica del crecimiento de la planta en todo su ciclo. Ambos preparados se remueven enérgicamente en agua tibia de manera que con el movimiento se forme un fuerte remolino. Durante una hora se va cambiando alternativamente el sentido del giro.

Estos dos preparados deben aplicarse lo antes posible después de terminar de removerlos ya que su efecto desaparece en pocas horas. El preparado de sílice se aplica en pulverización.

Remover pequeñas cantidades de material en grandes cantidades de agua se llama dinamizar. Este proceso transfiere las fuerzas y energía del preparado al agua. Mucha gente que trabaja con biodinámica encuentra que esto es una forma de actividad meditativa.

Las plagas aparecen como resultado de un abonado incorrecto. Los preparados de boñiga de vaca y de sílice actúan en la lucha contra las mismas, robusteciendo las plantas.

2.2. La elaboración de los preparados para el compost

2.2.1 El preparado de milenrama (502)

La milenrama tiene tres propiedades específicas: es una planta compuesta con una cima de flores que se encuentran casi en un mismo nivel; las hojas son plumadas; y su tallo es fibroso y duro, casi como madera. En la dureza del tallo se encuentra el elemento potasio que es un catalizador en el proceso de transformación del azúcar en celulosa. En las hojas plumadas se encuentra el azufre como portador de la espiritualidad. El carbono, portador del armazón de la planta, está estructurado a través del azufre, portador de la espiritualidad. Estos procesos de transformación de las energías de la tierra y del cosmos se encuentran en cada planta, pero están especialmente representados en la milenrama.

El preparado de milenrama actúa en los procesos del potasio en el suelo y en la planta. Un ejemplo lo tenemos en el cultivo de la patata que presenta una demanda importante de potasio. En años secos aplicar el preparado de boñiga varias veces junto con el milenrama.

El otro polo de este preparado es la vejiga del ciervo (*cervus elaphus*). El ciervo tiene una cornamenta de hueso que se renueva cada año, cuando el ciervo la tira en febrero o marzo. Funciona como una antena a través de la que el ciervo se deshace de su energía sobrante (al igual que el cuerno de la vaca sirve para acumular esta energía). El ciervo recibe las energías cósmicas a través de los órganos sensoriales que llegan atravesando su metabolismo hacia su vejiga. Los riñones y la vejiga son los órganos excretores de las sales líquidas, sobre todo nitrógeno y potasio.

Para la elaboración del preparado se usan las cabezas de flores de la milenrama y la vejiga del ciervo masculino. Las vejigas frescas se inflan con la ayuda de una bomba y se secan al aire. Las cimas de flores que deben estar abiertas (se deben cortar al empezar a formarse los frutos pero no sirven con frutos ya formados), se coleccionan durante los días soleados. Sólo se usan las flores evitando el tallo. Las flores se secan y guardan hasta su uso. En la primavera, entre la semana santa y Pentecostés se mojan las flores con una infusión de milenrama y se meten en la vejiga redonda para que recojan la energía de la luz durante el verano.

Después de haberlas recogido y secado en septiembre, hay que meter estas flores ricas en carbonato potásico en la vejiga del ciervo común. Esta vejiga estará reseca y para llenarla hay que mojarla primero en una infusión con milenrama. Como la vaca, el ciervo es un rumiante. Lo que le distingue de la vaca es la riqueza en sustancia ósea de su cornamenta. Dicen que cuando el ciervo tiene una herida en la vejiga le crece un cuerno mutilado al lado del cuerno principal. Para llenar la vejiga hay varias posibilidades: a mano; con un tuvo y un palo para meter las flores de milenrama dentro de la vejiga y con un embudo grande fijado en una mesa para poder meter las flores con un palo. La manera más práctica es el último sistema, pero se necesitan dos personas para hacerlo bien. La vejiga se cierra con un hilo de manera que no le pueda pasar nada durante el periodo en que estará colgada durante el verano en un sitio con mucho sol. Es importante que no se toquen uno y otro cuando hay mucho viento y que no toquen la pared de la casa. En otoño se recogen las vejigas llenas de milenrama para enterrarlas.



El hoyo se prepara de la misma manera que el hoyo para los cuernos. Las vejigas deben estar cubiertas con una capa de tierra (30cm). Para evitar que se acerquen ratones metemos debajo y encima de las vejigas las ramas recién cortadas del saúco (a los ratones no les gusta el sabor). Encima de las vejigas se pone un saco para poder encontrarlas mejor y palos de madera para que no se dañen cuando se quieren sacar las vejigas. En primavera se saca el preparado con mucho cuidado para que no se pierda. El hoyo se cubre con tierra y se siembran plantas. En otoño se puede volver a utilizar el mismo hoyo.



2.2.2. El preparado de manzanilla (503)

La manzanilla, un arbusto denso que se ramifica y tiene hojas plumadas, germina a la luz y es anual. La planta (elegir la manzanilla verdadera, de flor más pequeña y menor olor) prefiere terrenos baldíos y apelmazados (aparece cuando hay corrimientos de tierra). Con sus raíces finas y extendidas deshace las compactaciones y estructura el terreno superficial. Esta capacidad solubilizadora y curativa se muestra también en la infusión de manzanilla en la membrana mucosa y en el tubo digestivo de los seres humanos. Como en la milenrama, el azufre que se encuentra finamente repartido en la manzanilla en unión con el calcio.

El preparado de manzanilla, una vez dentro del intestino de la vaca, se entierra durante el invierno. Se descompone, pero no pierde su aroma característico. El preparado sirve para aumentar la resistencia de las plantas. Promueve el movimiento del calcio en suelos vivos. Muy adecuado en cultivo como patatas, zanahorias, remolacha, etc.

Para la elaboración del preparado se usan las cabezas florales de la manzanilla (matricaria chamomilla recutita) con su tálamo vacío. Como funda sirve el intestino delgado (Jejunum e Ileum) de la vaca. Las flores se coleccionan cuando están abiertas en un día soleado, se secan a la sombra y se guardan hasta el otoño en bolsas que transpiren. También se pueden meter las flores frescas pero en un estado marchito en el intestino fresco de la vaca.



De finales de septiembre hasta mediados de octubre se mojan las flores con una infusión de manzanilla y se meten en el intestino de la vaca (tal y como se introducía la milenrama en la vejiga). Primero hay que cerrar un lado del intestino y al final se cierra el otro lado y se cuelgan las “salchichas” para secarse durante algunos días. Cuando se han secado se entierra el preparado como la milenrama en otoño, hasta la primavera. Aquí también se usan las ramas del saúco que evita que se acerquen ratones.

El hoyo tiene que estar en un sitio donde llegue el sol y donde, a ser posible, en invierno la nieve permanezca mucho tiempo sin desaparecer. Si es necesario se puede amontonar la nieve encima del hoyo. En primavera se sacan las salchichas de manzanilla con mucho cuidado. Se saca la manzanilla de la funda y se seca rápidamente a la sombra. Las fundas se cortan en trozos pequeños que se pueden utilizar como preparado en el compost, estiércol líquido, ect. La experiencia muestra que este preparado siempre se necesita, por esta razón hay que preparar bastante.

2.2.3. El preparado de ortiga (504)

La ortiga prefiere lugares a la sombra, entre arbustos y árboles, dónde hay chatarra y dónde hay nitrógeno excedente. Donde crece la ortiga, el suelo está oscuro y humoso. La planta puede tener una altura de 1,50m con un tallo fibroso. Las hojas están cubiertas con unos pelos finos con unas cabecillas de sílice. Si se tocan las hojas las cabecillas se rompen, el tallo entra en la piel y deja un líquido (sodio y un aminoácido) que quema pero que también tiene efectos curativos. Las raíces de la ortiga son muy densas y profundas. Con la ortiga el suelo se estructura mejor, le quita los excedentes de hierro y nitrógeno; a su vez una infusión de ortiga expulsa las pulgas y el estiércol líquido de la ortiga promueve el crecimiento de la planta; para el animal sirve en su alimentación y para el ser humano para la curación de la sangre y del reuma.

Para la elaboración se recolecta la ortiga cuando empieza a florecer, pronto por la mañana. Se corta con una guadaña y se dejan secar hasta la tarde. Mientras tanto se prepara un hoyo como se ha distrito para los demás preparados. Las ortigas, cortadas por la mañana, se ponen en el hoyo de manera que estén rodeadas de turba (5 cm) antes de poner la tierra encima. También se pueden poner manojos de ortiga en una bolsa de materiales no sintéticos con muchos agujeros o en una caja de madera sin tratar.

Las ortigas se dejan un año entero en la tierra. Se sacan con mucho cuidado. Como los demás preparados se corta en trozos pequeños y se guarda hasta su uso en un depósito adecuado.

2.2.4. El preparado de corteza de roble (505)

El roble representa la fuerza y la lucha de la vida. Así en su proceso de crecimiento tiene que sobrevivir la micosis y los ataques de los insectos. Significa que crece a través de brotes laterales – su forma se desarrolla de manera nudosa. La corteza del roble contiene por un lado calcio (alrededor de 75 % de la ceniza como Ca-O) que le protege contra la micosis, y por otro ácido tánico que rechaza los insectos. Es esta corteza con lo que se llena el hueco del cerebro de un animal doméstico. El cráneo representa intensos procesos vitales en el metabolismo, tengamos en cuenta que si se para el riego sanguíneo algunos segundos el cerebro muere y que las células del cerebro no se regeneran.

En septiembre el cráneo con la corteza del roble se entierra en un lugar donde pasa el agua (lluvia y nieve) periódicamente, en un lodo de plantas en estado de descomposición (cieno)

para que la corteza del roble empiece a pudrirse. A través del preparado se refuerza y trasciende la característica natural: el preparado protege ante un crecimiento exuberante como en el caso de la micosis.

Para la elaboración del preparado se quita la corteza (debe cogerse sin resina) exterior de un roble vivo que tenga más de 30 años (diámetro del tronco 30-50 cm). Es aconsejable cortar la corteza sin dañar la rafia de debajo con un cochillo o un hacha. Con la ayuda de un cuchillo o un molino se reducen a trocitos de tamaño de guisantes. Al mismo tiempo se buscan de las reses de matadero los cráneos de animales domésticos (res, oveja, cabra, cerdo o caballo). Sacando el cerebro con la ayuda de un gancho, aire comprimido con un pulverizador alargado o un chorro de agua, no se debería sacar la meninge. Si hay que guardarlos hasta su uso hay que sacarlas al sol o meterlas en el compost. Para su desinfección y limpieza sirve un recipiente de plástico donde se mete el cráneo junto con compost y serrín mojado. Los gusanos y otros microorganismos lo limpian, el sol y los hongos lo desinfectan. De finales de agosto hasta finales de septiembre es el periodo en que se mete la corteza seca o mojada en el hueco del cráneo y se cierran todos los agujeros con arcilla. Si se trata de un cráneo partido también se llenan los huecos laterales con la corteza y se juntan las dos partes con un alambre. Así preparado, se meten los cráneos en un baril de madera o arcilla que se llena con plantas y agua de lluvia. En primavera se sacan los cráneos del lodo y se saca con cuidado la corteza de roble. Normalmente se usan los cráneo una sola vez (dependiendo de su disponibilidad).



2.2.5. El preparado de diente de león (506)

El diente de león se adapta fácilmente a las distintas características de un suelo: en la sombra crece con hojas amplias y un tallo largo; en el sol y en la montaña crece con hojas más finas y un tallo corto. La flor del diente de león se muestra en mayo cuando ya no hay rocío y el sol

calienta. Por la tarde la flor se cierra otra vez. Este proceso se repite varios días hasta que la última vez no sale la flor sino una bola blanca con las semillas que contienen sílice en sus células. Así que el diente de león es un órgano sensorial muy receptivo a la luz, intercambiando la función del silicio y del potasio. Con él traemos luz en las raíces de la planta.

Como funda se utiliza el mesenterio y la red de la res. Lo primero que saca el carnicero en una matanza es la red que es un gran pliegue del mesenterio que protege el intestino del animal. El mesenterio representa el portador del sistema nervioso dentro del ámbito metabólico del animal. Las flores del diente de león se introducen dentro del mesenterio y se entierran durante el invierno. Si el mesenterio y la red tienen mucha grasa (animales que no han estado preñados) no son aptos para los preparados.



Las flores se recolectan pronto en una mañana soleada en primavera. Las flores muy avanzadas no son recomendables porque pasan pronto a bola de semillas. Después de la cosecha las flores se dejan secar algunas horas a pleno sol y después a la sombra. Al principio hay que darles la vuelta para que se sequen bien. La droga seca debería ser de color amarillo con pocas bolas blancas. Normalmente se usa el mesenterio fresco y si está seco se mete en agua caliente para poder usarlo. En otoño se mojan las flores con una infusión de la planta entera de diente de león. Las flores se ponen encima del mesenterio (trozos de 20 x 20 o 35 x 35 cm) y se hace una bola con un hilo que se pone alrededor de la bola simulando los pliegues de una calabaza. Las bolas se dejan secar uno o dos días y se entierran después en un hoyo.



Como en el caso de la vejiga de milenrama las bolas de diente de león se meten boca abajo en el hoyo para que no se llenen de agua. Para que no se acerquen animales se ponen las ramas de sauco y algunos palos de madera encima. Los restos de las fundas se cortan en trozos pequeños y sirven como preparado en el compost o en el estiércol líquido.

Los preparados del compost, milenrama, manzanilla, ortiga, corteza de roble y diente de león se sacan en seguida o mas tarde, cuando esté un poco mas seco, con los manos y se cortan en trozos pequeños. Hasta su uso se guardan en seco en un recipiente de madera o arcilla en una caja llena de turba. Este se cubre con una tapadera también llena de turba y se guarda la caja entera en un sitio seco y fresco.



Las seis plantas sanadoras afectan positivamente a los procesos de fermentación del compost, como ha sido probado por científicos activos en la investigación biodinámica. Los montones son inoculados repetidamente en diferentes puntos durante su desarrollo. El compost así preparado posee una mayor aptitud para mejorar el suelo que el compost tradicional, es más fértil. Los preparados constituyen un apoyo a la descomposición de lo orgánico y a la evolución permanente de la planta. Equilibran y armonizan nuestros suelos. El compost ha de aplicarse en

superficie (enterrado se convierte una barrera para las plantas e ideal para la proliferación de cardos), no demasiado hecho (aguanta más) y en otoño (en primavera mejor promover una cubierta verde). El compost esparcido en primavera se usa inmediatamente y en junio los microorganismos no tienen nada y atacan el humus duradero.

2.2.5. El preparado de Valeriana (507)

La valeriana es conocida como calmante que se obtiene de la raíz. Es una planta que representa el calor para el ser humano y para el paisaje; las flores recogidas en una cesta también desarrollan mucho calor. Anima los procesos del fósforo, que protege las flores de los árboles frutales ante la helada y promueve la formación de la flor y de los frutos. Bueno para fortalecer la regeneración, para la calidad de las semillas y la reproducción. Como preparado se usa el líquido de la flor fermentada ácido láctico. Pulverizado encima del compost se forma una manta calurosa que potencia la actividad de las lombrices de tierra.

Para la elaboración del preparado se recolectan las inflorescencias de la valeriana temprano por la mañana. Enseguida se cortan en trozos pequeños, se muelen o se exprimen para conseguir el líquido de la flor. El líquido se pasa por un colador y se mete en botellas que no se cierran completamente, es suficiente con una goma: no debería entrar agua para que pueda fermentar, los gases a su vez deberían poder salir. Las botellas se guardan en un sótano oscuro. Las botellas se cierran bien después de 6 semanas. El líquido que se ha conseguido de esta manera es de color marrón-rojizo (como el café) y tiene un olor afrutado y ácido pero no a podrido. Se evita la pudrición del líquido recolectando las flores durante los días de flor (según el calendario de María Thun). Para el uso y la conservación del preparado se pasa por un colador para quitar los microorganismos que se han formado en la superficie y en el suelo de la botella. Conservando el preparado varios años mejora el resultado siempre que siga con este olor armónico.

El preparado de valeriana se guarda en un bote de cristal cerrado en un sitio seco, fresco y oscuro. Se puede añadir a los preparados de boñiga y de sílice en los últimos 5 a 10 minutos de agitación. Sobre el compost se puede aplicar con una botella de agua mineral de cristal tras haberlo agitado girando las botellas unos 15 minutos.

Los preparados se han de aplicar todos y siempre, para poner en marcha los procesos del suelo. Con todos hay armonía y la cantidad no es tan importante, el suelo los tomará si los necesita.

Para todos los preparados hay que evitar una humedad atmosférica demasiada alta. Se nota en el olor viciado o si hay moho. Si se guardan los preparados cuidadosamente mantienen su efectividad por lo menos durante un año.

2.3. El preparado de cola de caballo (508)

Esta planta es habitual en donde no hay aire como por ejemplo suelos apelmazados.

Este preparado no pertenece a los preparados para el compost (502-507) sino que es un preparado curativo aparte.

Para la elaboración del preparado se recolecta poco antes de San Juan toda la planta superior en un día soleado y se seca a la sombra. Se cuece durante una hora o se macera en agua fría también durante una hora. Hasta su uso se guarda la droga como una infusión. Aumenta la resistencia a las enfermedades fúngicas. La proporción adecuada es 300 g de cola de caballo en 5 L de agua, diluyéndola para aplicarla 1:5 o 1:10.

La cola de caballo posee mucho sílice, que está en relación con las fuerzas de la luz; los hongos están en relación con las fuerzas de la oscuridad. La planta ha de guardar un equilibrio entre estos dos tipos de fuerzas.

Resumiendo

Debemos hacernos dos preguntas:

- ¿cómo revivo el suelo?
- ¿por qué hago esto?

La respuesta puede ser esta:

Queremos reforzar la unión con el cosmos.

	Actuación sobre	Enterrar en	Desenterrar en	
boñiga de vaca	Crecimiento, arraigo	octubre	marzo	Agitar y aplicar en gota
sílice	Sabor, conservación	Verano	octubre	Agitar y pulverizar

Queremos alimentar seres humanos y queremos alimentar la fuerza espiritual del ser humano.

En la siguiente tabla vemos todos los preparados con el n° correspondiente, su nombre español, el nombre científico y el nombre alemán:

Los preparados 500 y 501			
N°	Nombre español	Nombre alemán	Funda
(500)	Estiércol de vaca	Hornmist	Cuerno de la vaca
(501)	Sílice o Cuarzo (SiO ₂)	Hornkiesel (Quarz)	Cuerno de la vaca

Los preparados para el compost 502-507				
N°	Nombre español	Nombre científico	Nobre alemán	Funda
(502)	Milenrama	Achillea millefolium	Schafgarbe	Vejiga del ciervo (cervus elaphus) - Blase eines Rothirsches
(503)	Manzanilla	matricaria chamomilla recutita	Kamille	Intestino de la vaca - Kuhdarm
(504)	Ortiga	Urtica dioica	Brennessel	-
(505)	Corteza del roble	Quercus robur	Eichenrinde	Cráneo de un animal doméstico - Haustierschädel
(506)	Diente de león	Taraxacum officinale	Löwenzahn	Mesenterio y red (omentum majus) del vacuno - Gekröse
(507)	Valeriana	Valeriana officinalis	Baldrian	-

(508)	Cola de caballo	Equisetum arvense	Ackerschachtelhalm	-
-------	-----------------	-------------------	--------------------	---